

PLANNING SAISON 2025 - 2026

REPRISE DES COURS LE 08/09/25

LUNDI

17H30-19H30
GYM
COMPET

houlime

18H15-19H15
PILATES

19H15-20H15
RENFO

20H15-21H15
CARDIO
STEP

VIVIER

mardi

09H15-10H30
RENFO

VIVIER

17H30-19H30
GYM
COMPET

houlime

18H30-19H30
STRETCH

19H30-20H30
PILATES

VIVIER

mercredi

09H00-10H00
PILATES

VIVIER

17H00-19H00
GYM
COMPET

houlime

jeudi

09H30-10H45
RENFO

VIVIER

18H00-19H00
RENFO

19H00-20H00
RENFO

VIVIER

vendredi

17H30-21H00
GYM
COMPET

houlime

samedi

09H45-10H30
BABY 2-4 ans
GYM

10H35-11H20
KIDS 4-5 ans
GYM

11H25-12H10
KIDS 5-6 ans
GYM

Salle asso

Baby & Kids Gym : Séances animées par Julien / Gym compétition : Séances animées par Manon / Pilates : Séances animées par Cynthia et Emilie / Stretching : Séances animées par Julien et Géraldine / Cardio Step : Séance animée par Victor

-GYM PLUS-
HOUPPEVILLE

ADULTES

TARIF

2

0

2

4

2

0

2

5

1 COURS

2 COURS

3 COURS

PILATES (+RENFO)

185€

+40€

+30€

RENFO / CARDIO STEP

140€

+40€

+30€

STRETCHING

145€

HORS COMMUNE +20€

ENFANTS

Baby GYM / Kid's gym

Salle des associations - Houpeville

145€

Gym competition

Centre fernald leger - Le houlme

240€

Renseignements, inscription et règlement lors du forum des associations
Samedi 06/09/25 14h-18h salle du Vivier

**-GYM PLUS-
HOUPPEVILLE**

Informations et tarif :

Adresse: Gymplus Mairie 76 770 Houpeville

Mail gymplushoupeville@gmail.comSite internet: <https://gymplus.sportsregions.fr>

Gym Plus Houpeville



Gymplushoupeville



Ne pas jeter sur la voie publique

PROGRAMME

5

4

3

2

1

0

Nouvelle saison 2025-2026, Nouvelles résolutions



Forum des associations
6 sept 2025

**-GYM PLUS-
HOUPPEVILLE**

BABY GYM / CARDIO STEP /
GYM COMPETITION / KIDS GYM /
RENFORCEMENT MUSCULAIRE / PILATES / STRETCHING

La rentrée s'annonce sportive